

## **Guide technique**

# **COURSES de VTT pour JEUNES** **– Samedi 8 juin 2024 - Bike Park Boy Konen –**

– Complexe sportif Boy Konen 3, rue des Sports L-2548 Luxembourg-Cessange –

### **Organisateur**

La Pédale Muhlenbach a.s.b.l.

c/o SCHWAGER Mara (présidente) 70-72 Muehlenweg L-2155 Luxembourg

### **Inscriptions**

- **pour les licenciés FSCL**: via le site internet de la FSCL (conseillée) ou sur place à p. de 13 h\*

- **pour les non licenciés**: sur place à partir de 13 h\*

\* mais au plus tard une demi-heure avant l'heure du départ de la course annoncée en page 3

- **pour le FUN RACE** (< 6 ans): sur place de 15 h à 16 h

### **Bureau officiel**

Le bureau officiel est ouvert à partir de 13h. Tous les coureurs sont dans l'obligation de passer au bureau officiel au moins une demi-heure avant le départ de leur course.

**!!! Coureurs licenciés, n'oubliez pas votre plaque de guidon !!!**

### **Clinique de garde**

CHL - Centre Hospitalier de Luxembourg 4 Rue Nicolas Ernest Barblé L-1210 Luxembourg

### **Premiers secours**

Jeff SCHEER (infirmier anesthésiste), membre de LPM

### **Douches et vestiaires**

Les douches et les vestiaires se trouvent dans le bâtiment principal du complexe sportif Boy Konen, situé près du portail d'entrée.

### **Parking**

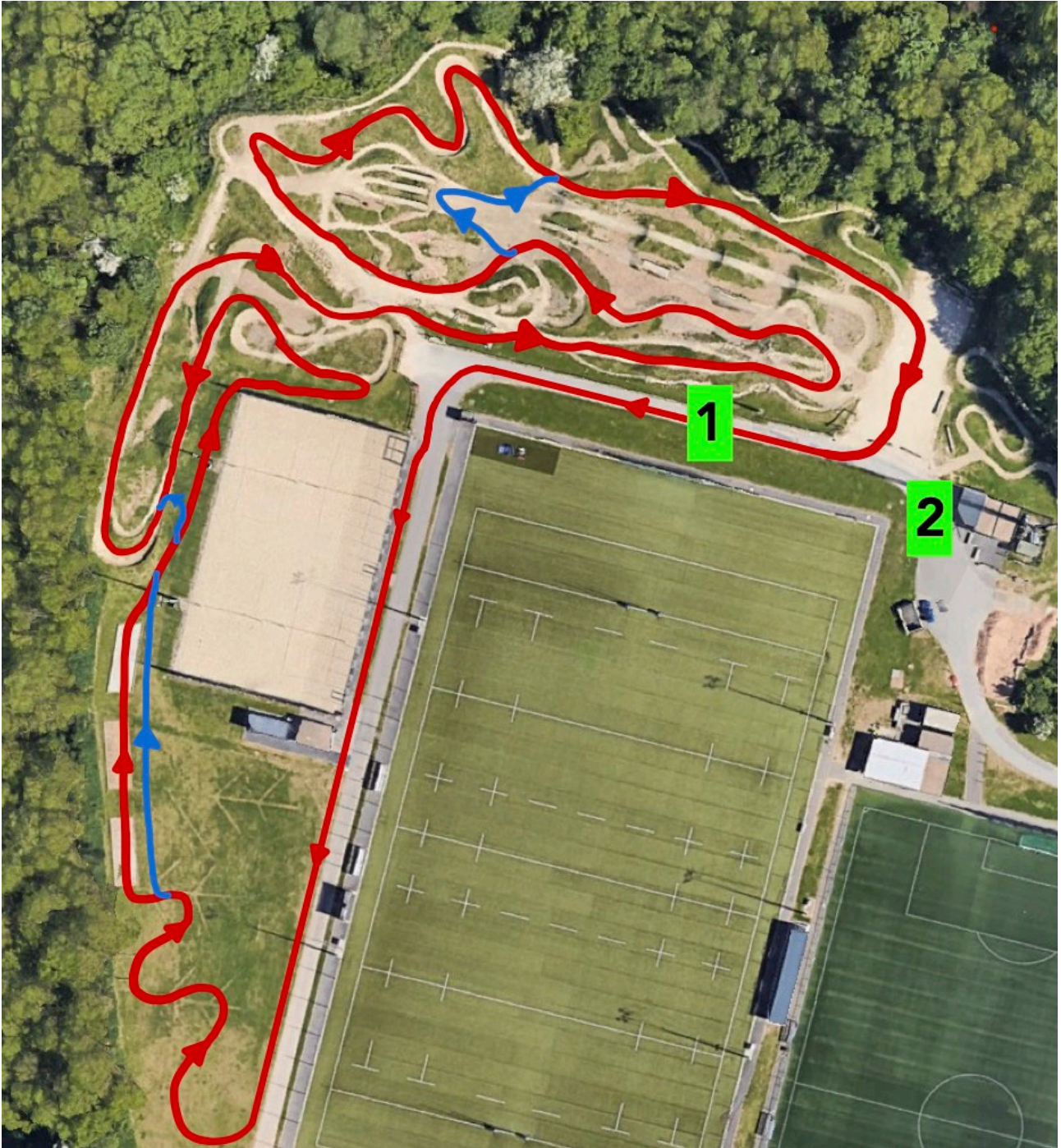
Parkings sur site

## Parcours

Course sur parcours fermé à la circulation

Longueurs des parcours en fonction des catégories: ±700 m - 900 m

Types de revêtements: asphalte, terre battue, prairie, obstacles artificiels (e.a. bac à sable, cailloux...)



*Schéma approximatif des différents parcours*

- **Bambi 1 & 2:** parcours rouge avec raccourcis en bleu
- **Bambi 3 - Benjamin 2:** parcours rouge
- 1 - zone de départ et d'arrivée
- 2 - bureau officiel

## Programme (horaire à titre indicatif)

|                            | Départ                              | Catégorie            | Né(e) en | Durée de la course |
|----------------------------|-------------------------------------|----------------------|----------|--------------------|
| <b>COURSES pour JEUNES</b> | 14h00                               | <b>BAMBI 1</b>       | 2018     | ± 6'               |
|                            | 14h20                               | <b>BAMBI 2</b>       | 2017     | ± 8'               |
|                            | 14h40                               | <b>BAMBI 3</b>       | 2016     | ± 10'              |
|                            | <i>longueur du parcours: ± 700m</i> |                      |          |                    |
|                            | 15h10                               | <b>BENJAMIN 1</b>    | 2015     | ± 12'              |
|                            | 15h40                               | <b>BENJAMIN 2</b>    | 2014     | ± 14'              |
|                            | <i>longueur du parcours: ± 900m</i> |                      |          |                    |
|                            | 16h30                               | <i>Podium JEUNES</i> |          |                    |

vers 16h10:

### **FUN RACE « course de draisienne resp. de bicyclette » pour enfants < 6 ans**

#### **Podiums**

Les podiums pour toutes les courses auront lieu vers 16h30 selon le programme ci-dessus.

#### **Récompenses et primes**

Chaque participant reçoit un petit cadeau.

#### **Délégué FSCL**

SPAUTZ Richard

#### **Règlement particulier**

Les courses JEUNES seront organisées sous le règlement de la FSCL.

